

Bevrijd jezelf van *generationeel trauma*

2025 – 2026

Anne Marie van Bilsen

HOLISTISCH & SYSTEMISCH
TRANSFORMATIE THERAPEUT



Welkom

Mijn naam is

Anne Marie van Bilzen

Founder van *De Regenboog Academy*.

Al 23 jaar begeleid ik bedrijven, teams, volwassenen én kinderen in diepgaande processen. Je zou kunnen zeggen dat ik een regenboog aan ervaring heb verzameld en die zet ik volledig in, in mijn werk.

Maar wat mij écht hier heeft gebracht, is mijn eigen weg. Ik weet hoe het voelt om vast te zitten. Om generaties lang opgeslagen pijn, patronen en overlevingsstrategieën in mijn lijf te dragen zonder dat ik wist dat ze niet eens van mij waren.

Ik weet hoe het is om jezelf kwijt te raken, maar óók hoe bevrijdend het is om los te breken. Om voluit 'ja' te zeggen tegen wie je werkelijk bent. En precies dát moment, dat omslagpunt van overleven naar leven is waarom ik dit traject heb ontwikkeld.

Het is mijn missie om anderen diezelfde bevrijding te laten ervaren. Zodat jij niet langer geleefd wordt door je verleden, maar ruimte krijgt om te zijn wie je in essentie bent.

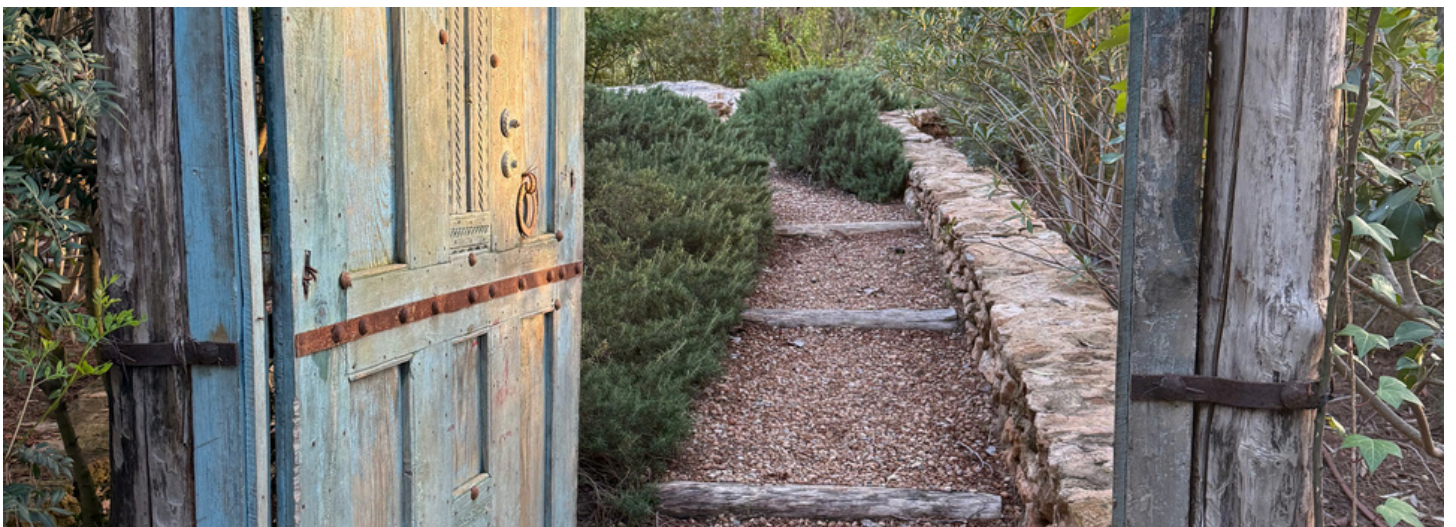
Intuïtief, praktisch, aards en met een vleugje humor, altijd diepgaand, systemisch en holistisch.

Want als jij durft te kiezen voor jouw pad, dan sta ik naast je.
En gaan we samen van overleven naar leven.

“

"Bevrijd wat niet van jou is, herinner wie je werkelijk bent en zeg voluit ja tegen het leven dat op jou wacht."

”



**"Je kiest bewust, in lijn met jouw essentie. Het leven dient jou, omdat
jij daar volledig 'ja' tegen zegt."**

Bevrijd jezelf van generationeel trauma

“Een diepe generationele systemische en holistische reis naar rust, ruimte en zelfverbinding”



<i>Doel</i>	Om voluit ‘ja’ te zeggen tegen het leven dat je ondersteunt, voedt en draagt – in vertrouwen, overgave en met open hart.
-------------	--

Voor wie?

Voor wie vastloopt in terugkerende patronen, worstelt met onverklaarbare onrust, moeilijkheden ervaart in relaties of zichzelf regelmatig kwijtraakt. Voor wie verlangt naar meer rust, helderheid en diepere verbinding met zichzelf.

Inhoud

Een diepgaande reis waarin we systemisch, holistisch én praktisch werken aan jouw heling. Niet oppervlakkig, maar tot aan de wortel van wat je belemmert vaak generatie op generatie doorgegeven.

Systemisch werk

Krijg inzicht in jouw familiesysteem, generatielijnen en onbewuste loyaliteiten. Ontdek hoe oude patronen jouw dagelijks leven beïnvloeden en hoe je ze kunt loslaten.

Innerlijk kind & holistisch lichaamswerk

Je werkt op meerdere lagen tegelijk: emotioneel, fysiek, energetisch en mentaal. Via innerlijk kind werk, lichaamsgerichte opdrachten en energetische interventies leer je los te komen van dat wat je klein houdt.

Integratie & toekomst

We vertalen je inzichten naar blijvende verandering. Je maakt een concreet plan dat past bij jouw leven, afgestemd op rust, zelfverbinding en toekomstkracht.

Wat dit traject je echt oplevert

Een doorbraak in hardnekkige patronen die je jarenlang klein hebben gehouden, je stapt eindelijk uit die terugkerende cirkel.
Diepe innerlijke rust en emotionele helderheid — je lijf, hart en hoofd komen in één lijn.
Een stevig fundament in jezelf, je staat krachtiger, met meer zelfvertrouwen en vertrouwen in het leven.

Duur

Doorloop tijd naar eigen behoeften en sessies plannen we in overleg met elkaar.

Bevrijd jezelf van generationeel trauma

“Gun jezelf deze reis”



Jij mag JA zeggen tegen jezelf, Jij mag op jouw plek gaan staan. Daar waar je thuishoort. Daar waar het leven jou weer kan dragen. Niet vanuit hard werken of overleven, maar vanuit je essentie.

Vanuit zachtheid ❤️

Lieve Anne Marie, ik ben echt al dagen op zoek naar de juiste woorden over wat het traject mij heeft gebracht/betekend. Ik denk dat ik het gevoel kan omschrijven als: dat ik eindelijk echt open sta. Voor mijn gevoel hou ik nu intenser van mijn kinderen, man en het leven zelf. Eindelijk komt het echt binnen. En daar ben ik jou enorm dankbaar voor. Sabina

Dit traject is inclusief:

Diepgaand systemisch werk – Je krijgt inzicht in generatie-overstijgende patronen en leert hoe je deze duurzaam doorbreekt.

Holistische begeleiding – Werken met lichaam, geest én energie: precies wat nodig is om los te komen van oude ballast.

Innerlijk kindwerk & transformatie-oefeningen – Zachte maar krachtige methodes om heling te brengen op diepe lagen.

Opdrachten, reflectie & integratie – Praktische tools die je direct toepast in je dagelijks leven.

Meditaties & audiosessies – Voor ondersteuning, rust en herprogrammering van binnenuit.

Laat vandaag het begin zijn van jouw helende hoofdstuk!

How to work with me

Heb je interesse in samenwerken of wil je meer informatie?

Neem gerust contact met me op voor een kennismakingsgesprek of het plannen van een intake.

E-mail: info@deregenboog-academy.nl

Ontvang bij aanschaf van elke pakket een gratis oefening die je helpt om weer helemaal bij jezelf te komen, je focus te herstellen en jouw intuïtie in lijn te brengen met wie jij werkelijk bent.



Bevrijd jezelf van generationeel trauma

Investeer nu in jezelf en

ontvang gratis bonus module;

Transgenerationeel trauma bij hoog
sensitieve kinderen en de impact hiervan.

De cursus

475,-

De cursus met twee sessies

675,-

Voor een diepgaande aanpak van
specifieke uitdagingen en stappen voor
integratie.

*De cursus met drie sessies
en bonus mini retreat!*

975,-

Voor het verwerken en opheffen van
onderliggende (oude) blokkades en
patronen en volledige geïntegreerde
transformatie.

Klaar om patronen los te lasten en vol vertrouwen vooruit te gaan?

Dit is jouw moment!

Liefs,

Anne Marie van Bilsen Holistisch & systemisch transformatie therapeut